

# Fußreflexzonen­therapie

Die Fußreflexzonen­therapie wirkt auf den gesamten Organismus und kann deshalb bei den verschiedensten Erkrankungen und Organstörungen eingesetzt werden, schon alte Indianerkulturen behandelten die Kranken über die Füße.

Im Fuß finden sich alle Körperregionen des Menschen an zugeordneten Stellen (Die Reflexzonen) wieder.

## Wirkungsweise :

Es kommt zu einer lokalen intensiven Durchblutung am Fuß und in der dazugehörigen Körperregion. Somit wird ein gestörter Energiehaushalt wieder ausgeglichen und harmonisiert.

## Indikationen :

- statisch-muskuläre Erkrankungen z.B. Rückenbeschwerden, Arthrosen,...
- Störung der inneren Organe z.B. Darmstörungen, Magenbeschwerden, Herzerkrankungen
- Hormonelle Störungen z.B. Wechseljahresbeschwerden, Zyklusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen
- Erkältungskrankheiten, Nasennebenhöhlenentzündungen (akut und chronisch)
- Kopf- und Zahnschmerzen, auch Migräne
- Störungen im Lymphsystem z.B. Ödeme
- Neurologische Erkrankungen z.B. Gleichgewichtsstörungen, Schlaganfall, Multiple Sklerose
- Depressive Verstimmungen
- Schwangerschaftsbeschwerden, geburtsvorbereitende Maßnahmen
- Stärkung des Immunsystems
- Erschöpfungszustände (Fatigue-,post-Covid-Syndrom)
- Zur Unterstützung vor und nach Operationen

## Kontraindikationen:

- akute Entzündungen im Venen- und Lymphsystem z.B. Venenentzündung, Thrombosen
- Transplantate z.B. Herz-, Lungentransplantation
- Aneurysmen
- Bei Fremdkörpern in der Nähe von lebenswichtigen Organen z.B. Splitter durch Kriegsverletzungen
- Psychosen z.B. Schizophrenie
- Infektiöse und hochfieberhafte Erkrankungen
- Risikoschwangerschaften

**Janice Plötzner**  
**Heilpraktikerin / Physiotherapeutin**

Klingenweg 6A  
91093 Heßdorf  
Tel.: 0172-8376046  
E-Mail : [janice@physiowellness.info](mailto:janice@physiowellness.info)

